Masseur de tête

Mode d'emploi :



1) Ecartez les branches flexibles du masseur de tête et adaptez-les à la forme de votre crâne.

2) Massez votre tête par de légers mouvements circulaires, lents et souples. Partez du haut de la tête vers la nuque puis revenez lentement vers les tempes (où s'accumulent les tensions nerveuses). L'idéal est d'effectuer un léger mouvement de balancier, à la façon d'une vague.

3) Vous pouvez prolonger ce moment de relaxation à deux en parcourant le dos et les bras avec le masseur capillaire.

4) Après plusieurs utilisations, les tiges de votre masseur peuvent s'être espacées: vous ressentez moins d'effets ou vous ne sentez plus le passage du masseur sur votre crâne. Il faut alors resserrer les tiges du masseur (voir le paragraphe suivant).



5) COMMENT RESSERER les tiges de votre masseur?

Tenez d'une main le manche en bois de votre masseur. Entourez avec votre autre main la base des tiges métalliques (à l'endroit d'où elles sortent du manche en bois). Puis serrez doucement et uniformément. Si les tiges sont encore trop espacées, répétez l'opération en serrant davantage. Dosez en fonction de vos besoins.

